



หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาวิทยาการชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ  
วิทยาลัยการแพทย์บูรณาการ มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิตย์

เปิดรับสมัครนักศึกษาใหม่ รุ่นที่ 13 ปีการศึกษา 2567

## รับสมัครตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

(วันสอบข้อเขียนและสัมภาษณ์จะแจ้งให้ทราบอีกครั้ง)

กลุ่ม เวชศาสตร์ (รับผู้จบแพทยศาสตร์เท่านั้น)	(เรียนเสาร์-อาทิตย์)
กลุ่มวิทยาศาสตร์ (รับผู้จบป.ตรีทุกสาขา)	(เรียนเสาร์-อาทิตย์)
กลุ่ม เวชศาสตร์ออนไลน์ (รับผู้จบแพทยศาสตร์เท่านั้น)	(เรียนผ่านระบบ E-Learning)
กลุ่ม วิทยาศาสตร์ออนไลน์ (รับผู้จบทันตแพทยศาสตร์ เกษศาสตร์ สัตวแพทยศาสตร์)	(เรียนผ่านระบบ E-Learning)

“หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาการชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ (AA) เป็นหลักสูตรที่มีเนื้อหาความรู้ทางด้านการดูแลสุขภาพแนวใหม่ ที่สอดคล้องกับความต้องการของคนทั่วไป คือ การดูแลสุขภาพแบบองค์รวม เริ่มต้นที่ตนเอง ป้องกันไม่ให้เกิดโรค เลี่ยงยาและสารเคมีให้น้อยที่สุด อีกทั้งยังสอดคล้องกับแผนกลยุทธ์ศาสตร์เศรษฐกิจของชาติในเรื่อง **Medical Tourism** ด้วย หลักสูตรมีคณาจารย์ผู้ทรงคุณวุฒิ ที่มีความสามารถในการถ่ายทอดความรู้ให้แก่นักศึกษาและบุคคลทั่วไป ที่แม้ไม่เกี่ยวข้องกับวิทยาการทางการแพทย์

แนวคิดของหลักสูตรและของมหาวิทยาลัยมิได้มุ่งเน้นให้ความรู้แต่เพียงนักศึกษาที่ต้องการปริญญาเท่านั้น แต่ยังมีมุ่งกระจายความรู้สู่ชุมชน และสังคมในวงกว้าง เพื่อให้เกิดประโยชน์โดยรวมแก่ประเทศชาติอีกด้วย”

ผศ.นพ.มาศ ไม้ประเสริฐ  
ประธานผู้อำนวยการหลักสูตรบัณฑิตศึกษา  
สาขาวิชาวิทยาการชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพและ  
สาขาวิชาเวชศาสตร์ความงาม

## ชื่อหลักสูตร

ภาษาไทย : หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาการชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ

ภาษาอังกฤษ : Master of Science Program in Anti-aging and Regenerative Medicine

เปิดสอน 2 กลุ่มวิชา คือ

1. กลุ่มเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ สำหรับผู้จบปริญญาแพทยศาสตรบัณฑิต
2. กลุ่มวิทยาศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ สำหรับผู้ที่จบปริญญาตรีสาขาอื่นๆ

**ระยะเวลาการศึกษา** 2 ปีการศึกษา

## ค่าใช้จ่ายตลอดหลักสูตร

- ▶ กลุ่ม เวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ 380,000 บาท (ตลอดหลักสูตร 2 ปี)  
แบ่งชำระภาคการศึกษาละ 95,000 บาท
- ▶ กลุ่ม วิทยาศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ 260,000 บาท (ตลอดหลักสูตร 2 ปี)  
แบ่งชำระภาคการศึกษาละ 65,000 บาท
- ▶ วิชาปรับพื้นฐาน (เตรียมความพร้อมทางด้านวิทยาศาสตร์สำหรับบางท่าน) 4,500 บาท

## ภาคการศึกษาที่รับเข้าเรียน

ภาค ฤดูร้อน.	เปิดภาคเรียน	มิถุนายน – กรกฎาคม (เฉพาะผู้ที่ต้องเรียนปรับพื้นฐาน)
ภาค 1	เปิดภาคเรียน	สิงหาคม
ภาค 2	เปิดภาคเรียน	ธันวาคม

## สถานที่เรียน

อาคารเฉลิมพระเกียรติ (อาคาร 7) ชั้น 3 มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต  
ถนนประชาชื่น แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร

## เวลาเรียน

- วันเสาร์และวันอาทิตย์ เวลา 09.00 – 16.00 น.
- เรียน Online (สำหรับนักศึกษาที่ต้องการเพิ่มพูนความรู้) เฉพาะผู้จบแพทยศาสตรบัณฑิต หรือผู้จบสายวิทยาศาสตร์การแพทย์ เช่น ทันตแพทยศาสตร์ เภสัชศาสตร์ เป็นต้น

### เรียนปรับพื้นฐาน ภาคฤดูร้อน (เฉพาะกลุ่มวิทยาศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ)

เดือน มิถุนายน - กรกฎาคม

ภาคเรียนที่ 1/2567

เดือน สิงหาคม – พฤศจิกายน

ภาคเรียนที่ 2/2567

เดือน ธันวาคม – เมษายน

## โครงสร้างหลักสูตร

### แผน ก แบบ ก2 : เน้นการวิจัย

โครงสร้างหรือองค์ประกอบของหลักสูตร แบ่งเป็น

หมวดวิชาบังคับ	21	หน่วยกิต
หมวดวิชาเลือก	9	หน่วยกิต
วิทยานิพนธ์	12	หน่วยกิต
รวม	42	หน่วยกิต

### แผน ข : เน้นการศึกษางานรายวิชา

โครงสร้างหรือองค์ประกอบของหลักสูตร แบ่งเป็น

วิชาปรับพื้นฐาน (เฉพาะผู้ที่ไม่ได้จบด้านวิทยาศาสตร์การแพทย์)	-	หน่วยกิต
หมวดวิชาบังคับ	21	หน่วยกิต
หมวดวิชาเลือก	15	หน่วยกิต
สารนิพนธ์	6	หน่วยกิต
รวม	42	หน่วยกิต

## อาชีพที่สามารถประกอบได้หลังสำเร็จการศึกษา

- ▶ แพทย์และบุคลากรทางการแพทย์ด้านเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ
- ▶ นักวิชาการด้านสาธารณสุขและด้านวิทยาศาสตร์การแพทย์
- ▶ นักบริหารงานด้านสาธารณสุขภาครัฐและภาคเอกชน
- ▶ ผู้ประกอบการด้านธุรกิจสุขภาพ

## รายวิชา

### ก. วิชาปรับพื้นฐาน 2 รายวิชา (ไม่นับหน่วยกิต) ประเมินผลการเรียนเป็น S หรือ U

LA500	ภาษาอังกฤษสำหรับบัณฑิตศึกษา (English for Graduate Studies) (เฉพาะผู้ที่มีทักษะ/ความรู้ความสามารถไม่เป็นตามเกณฑ์ที่มหาวิทยาลัยกำหนด)	-(3-0-9)
AA500	พื้นฐานวิทยาศาสตร์การแพทย์ (Fundamentals of Medical Sciences) (เฉพาะผู้ที่ไม่ได้จบสาขาวิทยาศาสตร์การแพทย์)	-(3-0-9)

### ข. วิชาบังคับ 7 รายวิชา

AA501	เซลล์วิทยาของความชรา (Cell Biology of Aging)	3-(3-0-9)
AA502	การดำเนินชีวิตเพื่อสุขภาพสมบูรณ์ (Life Style for Optimal Health)	3-(3-0-9)
AA503	ชีวเคมีด้านโภชนวิทยา (Nutritional Biochemistry)	3-(3-0-9)

### วิชาบังคับสำหรับกลุ่มเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ

AA505	สรีรวิทยาของฮอร์โมนและการให้ฮอร์โมนเสริม (Hormone Physiology and Replacement)	3-(3-0-9)
AA506	โรคที่มีความสำคัญทางด้านเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ (Common Diseases Related to Anti-aging and Regenerative Medicine)	3-(3-0-9)
AA507	เวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ (Anti-aging and Regenerative Medicine)	3-(3-0-9)
AA511	ระเบียบวิธีวิจัยทางการแพทย์ (Medical Research Methodology)	3-(3-0-9)

### วิชาบังคับสำหรับกลุ่มวิทยาศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ

AA508	สรีรวิทยาของฮอร์โมน (Hormone Physiology)	3-(3-0-9)
AA509	โรคสำคัญที่พบบ่อย (Common Medical Diseases)	3-(3-0-9)
AA510	วิทยาศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ (Anti-aging and Regenerative Science)	3-(3-0-9)
AA512	ระเบียบวิธีวิจัยทางวิทยาการชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ (Research Methodology for Anti-aging and Regenerative Medicine)	3-(3-0-9)

## ค. วิชาเลือก

เลือกจากรายวิชาเลือกของหลักสูตรที่กำหนดให้ต่อไปนี้ให้ครบตามโครงสร้าง หรือเลือกจากรายวิชาเลือกในหลักสูตรระดับมหาบัณฑิตสาขาวิชาอื่นๆ ของวิทยาลัยการแพทย์บูรณาการรวมได้ ทั้งนี้ไม่เกิน 2 รายวิชา 6 หน่วยกิต โดยได้รับความเห็นชอบจากคณะกรรมการประจำหลักสูตร

AA601	เวชศาสตร์ความงาม (Aesthetic Medicine)	3-(3-0-9)
AA602	การแพทย์ทางเลือก (Alternative Medicine)	3-(3-0-9)
AA603	สัมมนาทางวิชาการ1 (Academic Seminar 1)	3-(3-0-9)
AA604	สัมมนาทางวิชาการ2 (Academic Seminar 2)	3-(3-0-9)
AA605	คลินิกเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ 1 (Anti-aging and Regenerative Medicine Clinic 2)	3-(3-0-9)
AA606	คลินิกเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ 2 (Anti-aging and Regenerative Medicine Clinic 2)	3-(3-0-9)
AA607	การจัดการธุรกิจและกฎหมายเกี่ยวกับสุขภาพและความงาม (Business Management and Law for Health Professionals)	3-(3-0-9)
AA608	กีฬาและวิทยาศาสตร์การออกกำลังกาย (Sport and Exercise Science)	3-(3-0-9)
AA609	วิทยาศาสตร์และวิทยาการทางเพศ (Sexual Science and Technology)	3-(3-0-9)
AA610	การประยุกต์สารเสริมอาหารทางการแพทย์ (Clinical Application in Dietary Supplements)	3-(3-0-9)
AA611	การจัดการควบคุมน้ำหนัก (weight Management)	3-(3-0-9)
AA612	สมุทัยเวชศาสตร์ (Functional Medicine)	3-(3-0-9)
AA613	การประยุกต์ใช้ฮอร์โมนทดแทนชนิดธรรมชาติในเวชปฏิบัติ (Clinical Application in Bio-Identical Hormone Replacement Therapy)	3-(3-0-9)
AA614	การบริหารจัดการและจัดตั้งคลินิกสุขภาพ (Wellness Clinic Set – Up and Management)	3-(3-0-9)

ง. **วิชาเลือกวิทยานิพนธ์และสารนิพนธ์**

AA701	สารนิพนธ์ (Thematic Paper)	6 หน่วยกิต
AA710	วิทยานิพนธ์ (Thesis)	12 หน่วยกิต

## แผนการศึกษา

### กลุ่มวิชา เวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ (สำหรับผู้สำเร็จแพทยศาสตรบัณฑิต)

#### ปีที่ 1

ภาคการศึกษาที่ 1 (12 หน่วยกิต)			ภาคการศึกษาที่ 2 (12 หน่วยกิต)		
รหัสวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต	รหัสวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต
AA501	เซลล์วิทยาของความชรา	3	AA511	ระเบียบวิธีวิจัยทางการแพทย์	3
AA502	การดำเนินชีวิตเพื่อสุขภาพสมบูรณ์	3	AA506	โรคที่มีความสำคัญทางด้านเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ	3
AA503	ชีวเคมีด้านโภชนาวิทยา	3	AA507	เวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ	3
AA505	สรีรวิทยาของฮอร์โมนและการให้ฮอร์โมนเสริม	3	AAXXX	วิชาเลือก	3

#### ปีที่ 2

ภาคการศึกษาที่ 1 (9 หน่วยกิต)			ภาคการศึกษาที่ 2 (9 หน่วยกิต)		
รหัสวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต	รหัสวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต
AAXXX	วิชาเลือก	3	AA710	วิทยานิพนธ์	6
AA710	วิทยานิพนธ์	6	AAXXX	วิชาเลือก	3

### กลุ่มวิชา วิทยาศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ (สำหรับผู้ไม่ได้สำเร็จแพทยศาสตรบัณฑิต)

#### ปีที่ 1 (เฉพาะผู้ที่ไม่ได้จบสาขาวิทยาศาสตร์การแพทย์)

##### ภาคฤดูร้อน

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต	หมายเหตุ
AA500	พื้นฐานวิทยาศาสตร์การแพทย์	3*	* ไม่นับหน่วยกิตและให้ผลการเรียนเป็น S หรือ U

#### ปีที่ 1

ภาคการศึกษาที่ 1 (12 หน่วยกิต)			ภาคการศึกษาที่ 2 (12 หน่วยกิต)		
รหัสวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต	รหัสวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต
AA501	เซลล์วิทยาของความชรา	3	AA512	ระเบียบวิธีวิจัยทางวิทยาการชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ	3
AA502	การดำเนินชีวิตเพื่อสุขภาพสมบูรณ์	3	AA509M	โรคสำคัญที่พบบ่อย	3
AA503	ชีวเคมีด้านโภชนาวิทยา	3	AA510	วิทยาศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ	3
AA508	สรีรวิทยาของฮอร์โมน	3	AAXXX	วิชาเลือก	3

#### ปีที่ 2

ภาคการศึกษาที่ 1 (9 หน่วยกิต)			ภาคการศึกษาที่ 2 (9 หน่วยกิต)		
รหัสวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต	รหัสวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต
AA701	สารนิพนธ์	3	AA701	สารนิพนธ์	3
AAXXX	วิชาเลือก	3	AAXXX	วิชาเลือก	3
AAXXX	วิชาเลือก	3	AAXXX	วิชาเลือก	3

## การสมัครนักศึกษาใหม่

### กำหนดการรับสมัคร

ระหว่างเดือนมกราคม - พฤษภาคม ของทุกปี กำหนดปีรับสมัครตามการรายงานตัวนักศึกษาใหม่ หากนักศึกษารายงานตัวเต็มจำนวนแล้วจะประกาศให้ทราบที่หน้าเว็บไซต์ของหลักสูตร

### กำหนดการสอบและการจัดสอบ

#### กลุ่มเวชศาสตร์

- ▶ สอบข้อเขียน เวลา 09.00 – 12.00 น.
  - 1) ภาษาอังกฤษ
  - 2) Common Medical Knowledge (เฉพาะกลุ่มเวชศาสตร์)
  - 3) วิเคราะห์บทความ
- ▶ สอบสัมภาษณ์ เวลา 13.00 – 16.00 น. สัมภาษณ์ด้านความพร้อมและโอกาสที่จะสำเร็จการศึกษา รวมทั้งทดสอบความรู้ที่เกี่ยวข้องกับหลักสูตร

#### กลุ่มวิทยาศาสตร์

- ▶ สอบข้อเขียน เวลา 09.00 – 12.30 น.
  - 1) ภาษาอังกฤษ
  - 2) General Aptitude Test
  - 3) พื้นฐานความรู้ทางวิทยาศาสตร์ (เฉพาะกลุ่มวิทยาศาสตร์)
  - 4) วิเคราะห์บทความ
- ▶ สอบสัมภาษณ์ เวลา 13.00 – 16.00 น. สัมภาษณ์ด้านความพร้อมและโอกาสที่จะสำเร็จการศึกษารวมทั้งทดสอบความรู้ที่เกี่ยวข้องกับหลักสูตร



## หลักฐานการสมัคร

หลักสูตรจะแจ้งกำหนดการสอบให้ท่านทราบเมื่อท่านสมัครเรียนโดยสมบูรณ์ ซึ่งหมายถึง ส่งเอกสารประกอบการสมัครครบถ้วน ชำระค่าสมัคร และได้รับบัตรประจำตัวสอบเรียบร้อยแล้วเท่านั้น ซึ่งเอกสารการสมัครประกอบด้วย

1. รูปถ่ายหน้าตรงไม่สวมหมวกและไม่ใส่แว่นดำ ขนาด 1 หรือ 2 นิ้ว จำนวน 2 รูป (ภาพถ่ายไม่เกิน 6 เดือน)
2. สำเนาบัตรประชาชน จำนวน 1 ฉบับ
3. สำเนาทะเบียนบ้าน จำนวน 1 ฉบับ
4. สำเนาใบแสดงผลการศึกษา (Transcript) ระดับปริญญาตรี จำนวน 1 ฉบับ
5. สำเนาปริญญาบัตร จำนวน 1 ฉบับ
6. สำเนาผลทดสอบภาษาอังกฤษ เช่น TOEFL, IELTS, Versant เป็นต้น
7. ค่าสมัคร 500 บาท ที่สำนักงานหลักสูตรฯ อาคารเฉลิมพระเกียรติชั้น 3 (กรณีไม่สะดวกมาชำระค่าสมัครด้วยตนเอง ให้โทรติดต่อเจ้าหน้าที่ โทร. 02 954 7300 ต่อ 853 คุณอุษณีย์ เพื่อโอนค่าสมัครศึกษาต่อระดับปริญญาโท)
8. หลักฐานการเปลี่ยนชื่อ และ/หรือ ชื่อสกุล(หากมีการเปลี่ยนชื่อ หรือ ชื่อสกุล) (ถ้ามี)
9. \*ในกรณีนักศึกษาปีสุดท้ายของระดับปริญญาตรีให้ใช้หนังสือรับรองจากสถาบันการศึกษาและสำเนาใบแสดงผลการศึกษาเพื่อยืนยันว่ากำลังศึกษาอยู่ในระดับปริญญาตรีจริง
10. ใบประกอบวิชาชีพเวชกรรม (ถ้ามี)
11. จดหมายหรือ Portfolio (ถ้ามี)



## สถานที่สอบ

อาคารเฉลิมพระเกียรติ (อาคาร7) ชั้น 3 หลักสูตรชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ  
มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต ถนนประชาชื่น แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร

## ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

สำนักงานหลักสูตรบัณฑิตศึกษา สาขาวิชาวิทยาการชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ

วิทยาลัยการแพทย์บูรณาการ มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต

อาคารเฉลิมพระเกียรติ อาคาร 7 ชั้น 3

110/1-4 ถ.ประชาชื่น แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กทม.10210

อีเมล [Antiaging@dpu.ac.th](mailto:Antiaging@dpu.ac.th)

หรือโทรสอบถามข้อมูลได้ทุกวัน เวลา 09.00 – 16.00 น. ที่เบอร์โทรศัพท์ 02 954 7300 ต่อ 853 หรือ

คุณอุษณีย์ (จนท.หลักสูตร) โทร. 064-921-6784

คุณณัฐวิมล (จนท.หลักสูตร) โทร. 061-608-4248

คุณญดา (จนท.หลักสูตร) โทร. 092-253-7470



## คำอธิบายรายวิชา

### วิชาปรับพื้นฐาน

LA500 ภาษาอังกฤษสำหรับบัณฑิตศึกษา

-(3-0-9)

(English for Graduate Studies)

ศัพท์สำนวนและโครงสร้างในดุษฎีบัณฑิตการ ทักษะการอ่านและการฟังเพื่อการย่อความจากข้อความในสื่อสิ่งพิมพ์และสื่ออิเล็กทรอนิกส์ทางวิชาการ ทักษะเบื้องต้นในการนำเสนอทางวิชาการ

AA500 พื้นฐานทางวิทยาศาสตร์การแพทย์

3-(3-0-9)

(Fundamentals of Medical Sciences)

ความรู้พื้นฐานทางวิทยาศาสตร์การแพทย์ อะตอม โมเลกุล และโครงสร้างชีวเคมีพื้นฐานชีววิทยาของเซลล์ และชีวเคมีพื้นฐานของคาร์โบไฮเดรต ไขมันและโปรตีน กายวิภาคและสรีรวิทยา รวมทั้งการทำงานของเซลล์ การแบ่งตัวของเซลล์ การขนส่งของเซลล์ สารพันธุกรรม อนุมูลอิสระ และสารต้านอนุมูลอิสระ ระบบทางเดินอาหาร กล้ามเนื้อ ประสาท สมอง ตับ ไต

### วิชาบังคับ

AA501 เซลล์วิทยาของความชรา

3-(3-0-9)

(Cell Biology of Aging)

ความรู้พื้นฐานด้านเซลล์วิทยา การถ่ายทอดทางพันธุกรรมและนอกพันธุกรรม การถอดรหัสจากดีเอ็นเอ สู่อาร์เอ็นเอและสู่อีอาร์เอ็นเอ การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างของโปรตีน ผนังของเซลล์และการขนส่งผ่านเซลล์สัญญาณผ่านเซลล์ อวัยวะภายในเซลล์และหน้าที่ การตายของเซลล์ การหดสั้นของเทโลเมียร์และเซลล์ชรา การกลายพันธุ์ของเซลล์ ชีววิทยาของเซลล์มะเร็ง ชีววิทยาของเซลล์ต้นกำเนิด และภูมิคุ้มกันวิทยาพื้นฐานจุลพยาธิวิทยา ประสาทวิทยาศาสตร์ พื้นฐานภูมิคุ้มกันวิทยา การล้างสารพิษที่ตับ

AA502 การดำเนินชีวิตเพื่อสุขภาพสมบูรณ์

3-(3-0-9)

(Life Style for Optima Health)

ศาสตร์แห่งการดำเนินชีวิตที่สุขภาพสมบูรณ์ การเลือกรับประทานอาหารอย่างถูกวิธี การดื่มน้ำอย่างถูกหลัก การหายใจ การออกกำลังกาย การลดสารพิษ และการพักผ่อนและลดความเครียด อาหารสุขภาพ อาหารที่มีสารพิษ และการล้างพิษ ภาวะภูมิแพ้ต่ออาหารและการเกิดภาวะลำไส้รั่ว กลไกการกำจัดสารพิษตามธรรมชาติของร่างกาย การสวนล้างลำไส้ พิษของโลหะหนัก คีเลชั่นบำบัด สารพิษในธรรมชาติ คลื่นเสียงและคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า มลภาวะจากอากาศ น้ำดื่ม ที่อยู่อาศัย และสารกัมมันตภาพรังสี ภาวะเป็นพิษจากยา ปรัชญาของการออกกำลังกาย การเล่นกีฬาและการบาดเจ็บจากการเล่นกีฬา การออกกำลังกายในผู้ป่วย อาหารเสริมกับการออกกำลังกาย การลดความเครียด และความคิดสร้างสรรค์เชิงบวก

### AA503 ชีวเคมีด้านโภชนาวิทยา

3-(3-0-9)

(Nutritional Biochemistry)

ชีวเคมีพื้นฐานของสารอาหาร เมตาบอลิซึมของคาร์โบไฮเดรต โปรตีนและกรดอะมิโน เมตาบอลิซึมของไขมัน วิตามินและเกลือแร่ การย่อยและการดูดซึมอาหาร การสร้างพลังงานในเซลล์ บทบาทของสารอาหารต่อการเกิด ความชรา การกำจัดอาหารเพื่อชะลอวัย โรคอ้วน สารแอนติออกซิแดนท์ อาหารลดน้ำหนัก ไฟโตนิวเทรียนท์ พันธุกรรมกับภาวะโภชนาการ

### วิชาบังคับสำหรับกลุ่มเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ

### AA505 สรีรวิทยาของฮอร์โมนและการให้ฮอร์โมนเสริม

3-(3-0-9)

(Hormone Physiology and Replacement)

ความรู้พื้นฐานด้านต่อมไร้ท่อ ฮอร์โมนจากต่อมใต้สมอง ฮอร์โมนจากต่อมหมวกไต thyroxine ฮอร์โมน พรอสตา แกลนดิน และสารสื่อประสาทอีกเสบ ฮอร์โมนเพศชายและเพศหญิง เมลาโตนิน โกร๊ธฮอร์โมน โรคและภาวะอันเกิดจากการขาดฮอร์โมน รวมถึงการตรวจทางห้องปฏิบัติการ การขาดฮอร์โมนจากต่อมหมวกไต ภาวะวัยทอง ภาวะกระดูกบาง และกระดูกพรุน อาหารเสริมฮอร์โมน รวมทั้งการปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตเพื่อกระตุ้นฮอร์โมนและการใช้ฮอร์โมนในวิทยาการชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ

### AA506 โรคที่มีความสำคัญทางด้านเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ

3-(3-0-9)

(Common Diseases Related to Anti-aging and Regenerative Medicine)

โรคที่พบบ่อยในวัยชราที่มีสาเหตุมาจากความเสื่อม โรคเส้นเลือดหัวใจและปัจจัยเสี่ยง ภาวะไขมันในเลือดสูง ความดันโลหิตสูง ภาวะหัวใจล้มเหลว ภาวะต่ออิมมูนิตี โรคเมตาบอลิคและเบาหวาน โรคมะเร็ง โรคระบบทางเดินหายใจ โรคภูมิแพ้ ภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง ความเสื่อมของสมองและระบบประสาท โรคติดเชื้อที่พบบ่อย และโรคกระดูกบาง รวมทั้งหลักในการใช้ยา ความรู้ทางเภสัช จลศาสตร์เบื้องต้น และการบริหารยาในร่างกาย

### AA507 เวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ

3-(3-0-9)

(Anti-aging and Regenerative Medicine)

ทฤษฎีของความชรา สาเหตุของความชรา อนุมูลอิสระและโรคอันเกิดจากอนุมูลอิสระ การตรวจทางห้องปฏิบัติการด้านเวชศาสตร์ชะลอวัย การตรวจระดับของฮอร์โมน วิตามิน เกลือแร่ ภูมิแพ้ต่ออาหาร และการทำงาน ของลำไส้ การตรวจทางห้องปฏิบัติการเพื่อวินิจฉัยโรคกระดูกบาง เภสัชพันธุกรรม การตรวจรหัสทาง พันธุกรรม การรักษาความชราด้วยสารเสริมอาหาร การใช้อาหารเสริมเฉพาะโรคและความรู้ด้านเซลล์ต้นกำเนิด

**AA511 ระเบียบวิธีวิจัยทางการแพทย์**

3-(3-0-9)

(Medical Research Methodology)

หลักปฏิบัติเกี่ยวกับจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ วิธีการออกแบบการวิจัยและประเภทของการวิจัยทางการแพทย์ การวินิจฉัยทางคลินิก ความเที่ยงตรงและความเชื่อมั่นทางการวิจัย การวิจัยเชิงวินิจฉัย การวิจัยทางการรักษา การออกแบบการวิจัยทางคลินิก ตัวแปรและบทบาทของตัวแปรในงานวิจัยทางคลินิก สถิติพรรณนา การทดสอบสมมติฐานแบบใช้พารามิเตอร์และไม่ใช้พารามิเตอร์ สถิติอนุกรม การวิเคราะห์ ความแปรปรวน การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ของตัวแปร การวิเคราะห์สหสัมพันธ์ การวิเคราะห์การถดถอย

**วิชาบังคับสำหรับกลุ่มวิทยาศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ****AA508 สรีรวิทยาของฮอร์โมน**

3-(3-0-9)

(Hormone Physiology)

ความรู้พื้นฐานด้านต่อมไร้ท่อ ฮอร์โมนจากต่อมใต้สมอง ฮอร์โมนจากต่อมหมวกไต thyroxine ฮอร์โมน พรอสตาแกลนดิน และสารสื่อประสาทอื่น ๆ ฮอร์โมนเพศชายและเพศหญิง เมลาโทนิน โกรทฮอร์โมน โรคและภาวะอันเกิดจากการขาดฮอร์โมน รวมถึงการตรวจทางห้องปฏิบัติการ การขาดฮอร์โมนจากต่อมหมวกไต ภาวะวัยทอง ภาวะกระดูกบาง และกระดูกพรุน การปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตเพื่อกระตุ้นฮอร์โมน

**AA509 โรคสำคัญที่พบบ่อย**

3-(3-0-9)

(Common Medical Diseases)

โรคที่พบบ่อย ซึ่งเกี่ยวข้องกับความสุขา โรคเส้นเลือดหัวใจและปัจจัยเสี่ยง ภาวะไขมันในเลือดสูง ความดันโลหิตสูง ภาวะหัวใจล้มเหลว ภาวะดีต่ออินซูลิน โรคเมตาบอลิกและเบาหวาน โรคมะเร็ง โรคทางระบบทางเดินหายใจ โรคภูมิแพ้ ภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง ความเสื่อมของสมองและระบบประสาท โรคติดเชื้อที่พบบ่อย และโรคกระดูกบาง รวมทั้งหลักการในการใช้ยา ความรู้ทางเภสัชจลนศาสตร์เบื้องต้น และการบริหารยาในร่างกาย

**AA510 วิทยาศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ**

3-(3-0-9)

(Anti-aging and Regenerative Science)

ทฤษฎีของความชรา สาเหตุของความชรา อนุมูลอิสระและโรคอันเกิดจากอนุมูลอิสระ การตรวจทางห้องปฏิบัติการด้านวิทยาศาสตร์ชะลอวัย การตรวจระดับของฮอร์โมน วิตามิน เกลือแร่ ภูมิแพ้ต่ออาหาร การตรวจทางห้องปฏิบัติการเพื่อวินิจฉัยโรคกระดูกบาง เภสัชพันธุกรรม การตรวจรหัสทางพันธุกรรม การป้องกันความชราด้วยอาหารเสริม

**AA512 ระเบียบวิธีวิจัยทางวิทยาศาสตร์และชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ**

3-(3-0-9)

(Research Methodology for Anti-aging and Regenerative Medicine)

หลักปฏิบัติเกี่ยวกับจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ วิธีการออกแบบการวิจัย และประเภทของการวิจัยทางวิทยาศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ ความเที่ยงตรง และความเชื่อมั่นทางการวิจัย ตัวแปรและบทบาทของตัวแปรในงานวิจัยทางวิทยาศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ สถิติพรรณนา การทดสอบสมมติฐานแบบใช้พารามิเตอร์และไม่ใช้พารามิเตอร์ สถิติอนุกรม การวิเคราะห์ความแปรปรวน การวิเคราะห์สหสัมพันธ์ การวิเคราะห์การถดถอย

## วิชาเลือก

### AA601 เวชศาสตร์ความงาม

3-(3-0-9)

(Aesthetic Medicine)

โครงสร้างพื้นฐานของผิวหนัง เส้นผม และเล็บ โรคทางผิวหนังที่พบบ่อย ความชราของใบหน้า และผิวพรรณ ศาสตร์การคืนความเยาว์วัยของผิวหนัง เทคนิคทางด้านเวชศาสตร์ความงามที่ควรรู้ เช่น การฉีดโบทอกซ์ ฟิลาเลอร์หรือสารเติมเต็ม การร้อยไหม การลอกหน้า การใช้เลเซอร์ พื้นฐานศัลยกรรมความงาม การเลือกใช้เครื่องสำอาง อาหารเสริมเพื่อความงาม และการใช้เซลล์ต้นกำเนิดในเวชศาสตร์ความงาม

### AA602 แพทย์ทางเลือก

3-(3-0-9)

(Alternative Medicine)

ความรู้ความเข้าใจทางด้านแพทย์ทางเลือก และการรักษาแบบองค์รวม การฝังเข็ม สปาบำบัด นวดบำบัด การดัดกระดูก แผนไทยและแผนสากล การใช้สมุนไพร พลังงานศาสตร์ และการบำบัดด้วยออกซิเจน

### AA603 สัมมนาทางวิชาการ 1

3-(3-0-9)

(Seminar 1)

การค้นคว้าเอกสาร การทบทวนเอกสาร การวิเคราะห์และสังเคราะห์ข้อมูล การสร้างมโนทัศน์ลงสู่การปฏิบัติ เพื่อการนำเสนอและอภิปรายร่วมกับกลุ่มนักศึกษาและคณาจารย์

### AA604 สัมมนาทางวิชาการ 2

3-(3-0-9)

(Seminar 2)

การค้นคว้าเอกสาร การทบทวนเอกสาร การวิเคราะห์และสังเคราะห์ข้อมูล การสร้างมโนทัศน์ลงสู่การปฏิบัติ เพื่อการนำเสนอและอภิปรายร่วมกับกลุ่มนักศึกษาและคณาจารย์ โดยหัวข้อที่เลือกจะแตกต่างจากสัมมนาทางวิชาการ 1

### AA605 คลินิกเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ 1

3-(3-0-9)

(Anti – aging and Regenerative Medicine Clinic 1)

การฝึกปฏิบัตินอกสถานที่ตามคลินิกเวชศาสตร์ชะลอวัย คลินิกสปา คลินิกความงาม และคลินิกอื่นๆ ตามที่คณาจารย์ เห็นเหมาะสม เพื่อเปิดโอกาสให้นักศึกษาได้มีการฝึกการซักประวัติ ตรวจร่างกายทางระบบต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง กับด้านเวชศาสตร์ชะลอวัย รวมทั้งการส่งตรวจทางห้องปฏิบัติการ การวินิจฉัย แนะนำให้การป้องกันและรักษาด้วยยา ฮอโมน อาหารเสริม เน้นการรักษาด้านการออกกำลังกาย และแนวแพทย์ทางเลือก แก่ผู้ที่มารับคำแนะนำ ในศาสตร์ที่เกี่ยวข้องกับการป้องกันและชะลอความชรา



## AA606 คลินิกเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ 2

3-(3-0-9)

(Anti – aging and Regenerative Medicine Clinic 2)

การฝึกปฏิบัติงานนอกสถานที่ตามคลินิกเวชศาสตร์ชะลอวัย คลินิกสปา คลินิกความงาม และคลินิกอื่นๆ ตามที่คณาจารย์เห็นเหมาะสม เพื่อเปิดโอกาสให้นักศึกษาได้มีการฝึกการซักประวัติ ตรวจร่างกายทางระบบต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับด้านเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพที่กว้างขวางขึ้น รวมทั้งการส่งตรวจทางห้องปฏิบัติการ การวินิจฉัย แนะนำให้การป้องกันและรักษาด้วยยา ฮอโมน อาหารเสริม เน้นการรักษาด้านการออกกำลังกาย การปรับวิถีชีวิตที่เหมาะสม แนวแพทย์ทางเลือกและแพทย์แบบผสมผสาน แก่ผู้ที่มารับคำแนะนำ ในศาสตร์ที่เกี่ยวข้องกับการป้องกันการชะลอความชราและฟื้นฟูสุขภาพ

## AA607 การจัดการธุรกิจและกฎหมายเกี่ยวกับสุขภาพและความงาม

3-(3-0-9)

(Business Management and Law for Health Professionals)

การจัดการธุรกิจสถานส่งเสริมสุขภาพและความงาม รวมทั้งสพาททางการแพทย์ คลินิกความงาม คลินิกแพทย์ทางเลือก และคลินิกลดน้ำหนัก รากฐานจรรยาบรรณในธุรกิจ การวางแผนการเงิน การตลาดและการพัฒนาธุรกิจ กฎหมายธุรกิจ กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพและความงาม และกฎหมายคุ้มครองผู้บริโภค

## AA608 กีฬาและวิทยาศาสตร์การออกกำลังกาย

3-(3-0-9)

(Sport and Exercise Science)

ความรู้ทางสรีรวิทยาการออกกำลังกาย กีฬาและวิทยาศาสตร์การออกกำลังกาย การเปลี่ยนแปลงทางร่างกายที่มีต่อการออกกำลังกาย การทดสอบสมรรถภาพทางกายและการประเมินสมรรถภาพในคนที่มีสุขภาพดีและคนที่เป็นโรค การกำหนดโปรแกรมการออกกำลังกาย ผลของการออกกำลังกายที่มีต่อโรคต่างๆ และความเข้าใจต่อการเคลื่อนไหวของมนุษย์ เรียนรู้หลักโภชนาการด้านการนำไปใช้ทั้งทางด้านการออกกำลังกายและการกีฬา ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายรูปแบบต่างๆ ทั้งทางด้านระบบหัวใจ กล้ามเนื้อ และการยืดเหยียด รวมทั้งการออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกายให้เหมาะสมกับเป้าหมายที่มีความแตกต่างกันในแต่ละบุคคล

## AA609 วิทยาศาสตร์และวิทยาการทางเพศ

3-(3-0-9)

(Sexual Science and Technology)

ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับวิทยาศาสตร์ทางเพศ ประวัติศาสตร์วิชาเพศศาสตร์ กายวิภาค สรีรวิทยา การตอบสนองทางเพศในมนุษย์ โครงสร้างพื้นฐานของเพศสภาพในมนุษย์ เพศวิถี เพศภาวะ อัตลักษณ์ทางเพศ สุขภาพและสุขภาพทางเพศ อนามัยเจริญพันธุ์ ความบกพร่องทางเพศและการบำบัดรักษาความผิดปกติของอัตลักษณ์ทางเพศและการดูแลรักษา ทัศนคติค่านิยมสัมพันธภาพในพฤติกรรมทางเพศที่หลากหลาย เทคโนโลยีทางเพศและการแพทย์ทางเลือกเกี่ยวกับเพศ

### AA610 การประยุกต์สารเสริมอาหารทางการแพทย์

3-(3-0-9)

(Clinical Application in Dietary Supplements)

ความรู้ความเข้าใจในสารเสริมอาหาร ประเภทของสารเสริมอาหาร การผลิต การจดทะเบียน คุณภาพและมาตรฐานการผลิต กฎหมายที่เกี่ยวข้อง การแนะนำสารเสริมอาหารในแต่ละบุคคลและในแต่ละปัญหาสุขภาพ กลไกการออกฤทธิ์ของสารเสริมอาหาร การพิจารณาบทความและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับสารเสริมอาหาร ความปลอดภัยและอันตรายจากการใช้สารเสริมอาหาร

### AA611 การจัดการควบคุมน้ำหนัก

3-(3-0-9)

(weight Management)

การจัดการสภาวะน้ำหนักเกินและโรคอ้วน การนำหลักการเรื่องภาวะน้ำหนักเกินและโรคอ้วนไปประยุกต์ใช้อย่างผสมผสานในการควบคุมน้ำหนัก การประเมินและวินิจฉัย การจัดการควบคุมน้ำหนักตามแนวทางศาสตร์ชะลอวัยและการแพทย์บูรณาการ ผลกระทบและความเข้าใจผิดต่อภาวะน้ำหนักเกินและโรคอ้วนที่ส่งผลต่อความล้มเหลวในการจัดการเรื่องการลดน้ำหนัก

### AA612 สมุทัยเวชศาสตร์

3-(3-0-9)

(Functional Medicine)

พื้นฐานศาสตร์แห่งการหาต้นเหตุของการเกิดโรคและการเจ็บป่วยเรื้อรัง การทำงานของร่างกายที่ผิดปกติในระบบต่างๆ ภาวะโภชนาการ การเสียสมดุลของฮอร์โมน ภาวะภูมิคุ้มกันทำงานผิดปกติ การอักเสบ สารพิษ สารเคมี และการขจัดสารพิษ การทำงานผิดปกติของระบบทางเดินอาหาร การทำงานผิดปกติของไมโตคอนเดรีย ความเครียด ออกซิเดชัน การเสียสมดุลของโครงสร้างร่างกาย รวมไปถึงการแปลผลการตรวจการทำงานผิดปกติของระดับสารอาหารและเมตาบอลิท์ต่างๆ เพื่อนำไปสู่การวินิจฉัยและการรักษาในแนวทางนี้

### AA613 การประยุกต์ใช้ฮอร์โมนทดแทนชนิดธรรมชาติในเวชปฏิบัติ

3-(3-0-9)

(Clinical Application in Bio-Identical Hormone Replacement Therapy)

ความรู้พื้นฐานด้านการใช้ฮอร์โมนธรรมชาติทดแทน การเสริมฮอร์โมนธรรมชาติเข้าสู่ร่างกายในรูปแบบขององค์ความรู้ด้านวิทยาการชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพโดยอ้างอิงจากวิชาความรู้พื้นฐานด้านต่อมไร้ท่อการตรวจทางห้องปฏิบัติการของฮอร์โมนประเภทต่างๆ ฮอร์โมนจากต่อมหมวกไต ธีรรอยด์ ฮอร์โมนเพศชาย และเพศหญิง เมลาโทนิน โกร๊ธฮอร์โมน ภาวะวัยทอง ภาวะกระดูกบางและกระดูกพรุน ความเสี่ยงและข้อควรระวังในการใช้ฮอร์โมนธรรมชาติ การใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารกระตุ้นฮอร์โมนธรรมชาติ การปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตเพื่อกระตุ้นฮอร์โมนให้มีสุขภาพสมบูรณ์สูงสุดในแต่ละบุคคล

(สำหรับกลุ่มเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพเท่านั้น)

## AA614 การบริหารจัดการและจัดตั้งคลินิกสุขภาพ

3-(3-0-9)

(Wellness Clinic Set – Up and Management)

ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการเป็นผู้ประกอบการธุรกิจสุขภาพ ความหมายและองค์ประกอบของคลินิกสุขภาพ ประเภทของคลินิกสุขภาพและธุรกิจด้านอื่นๆที่เกี่ยวข้อง การขออนุญาตประกอบกิจการและดำเนินการจัดตั้งคลินิกสุขภาพ การบริหารจัดการคลินิกในด้านการลงทุน การร่วมทุน การวางแผนการตลาด และการพัฒนาระบบงานต่างๆ ได้แก่ ระบบแพทย์ บุคลากร เทคโนโลยีสารสนเทศ บัญชี การเงินและภาษี ปัญหาและข้อควรระวังในการบริหารจัดการคลินิกสุขภาพ แนวโน้มธุรกิจสุขภาพ ความงาม ชะลอวัย และเวลเนส การจัดการความเสี่ยงและข้อร้องเรียน กรณีศึกษาจากผู้ประกอบการคลินิกสุขภาพที่ประสบความสำเร็จ

## วิทยานิพนธ์และสารนิพนธ์

### AA701 สารนิพนธ์

3-(3-0-9)

(Thematic Paper)

การค้นคว้าเฉพาะเรื่องด้านวิทยาการชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ โดยมีอาจารย์ที่ปรึกษา ชี้แนะ ดูแล และควบคุม เพื่อวิเคราะห์ถึงปัญหาทางด้านสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับวิทยาการชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ มีการสอบประมวลความรู้ การนำเสนอหัวข้อศึกษาที่แสดงวัตถุประสงค์ ขั้นตอน และวิธีดำเนินการศึกษา มีการสอบสารนิพนธ์ นักศึกษาต้องทำรายงานศึกษาค้นคว้าฉบับสมบูรณ์ในรูปสารนิพนธ์

### AA710 วิทยานิพนธ์

3-(3-0-9)

(Thesis)

วิจัยด้านเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ โดยมีอาจารย์ที่ปรึกษาดูแลควบคุม เพื่อพัฒนาให้เกิดความรู้ใหม่ทางด้านเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ มีการนำเสนอหัวข้อวิจัยที่แสดงวัตถุประสงค์ ขั้นตอน และวิธีดำเนินการวิจัย มีการสอบวิทยานิพนธ์ นักศึกษาต้องทำรายงานวิจัยฉบับสมบูรณ์ในรูปวิทยานิพนธ์